

DONEER TAMPONS OF MAANDVERBAND VOOR DE VOEDSELBANK

In Nederland heeft bijna 1 op de 10 meisjes en vrouwen wel eens te weinig geld om menstruatieproducten te kopen

Dit heet menstruatiearmoede

Bij de Voedselbank in Nijmegen zijn er 540 meisjes en vrouwen die menstruatieproducten gebruiken.

Er is grote behoefte bij de Voedselbank aan deze producten.

Wat kan je doneren?



Maandverband - (Ultra) Normal
Verpakking van 16 stuks



Tampons - Normaal
Verpakking van 16 stuks

28 mei = Wereld Menstruatiedag

Op deze dag vragen we aandacht voor menstruatiearmoede!

Want ook in Nijmegen zijn er meisjes en vrouwen die niet genoeg geld hebben om menstruatieproducten te kopen.

Wie leeft in armoede, dakloos of ongedocumenteerd is, loopt hierdoor zelfs gezondheidsrisico's. Sommigen gebruiken noodgedwongen wc-papier of kranten en gaan tijdens de menstruatie niet naar school of werk

"Wat menstruatie-armoede anders maakt dan het grotere probleem van armoede, is het taboe dat erop rust. Een dubbel taboe: je geldgebrek bespreken is al moeilijk, over je menstruatie praten komt daar nog eens bij. Vrouwen durven dit bij hun hulpverleners vaak niet aan te kaarten," ontdekte De Bovengrondse.

Wil je meer weten over menstruatiearmoede in Nederland?

**Kijk dan eens op: De Bovengrondse - het damesverband
of lees het onderzoek 'Bloedserieus' van Plan International.**

**Voor meer informatie of vragen over
aandacht in de gemeente Nijmegen voor
menstruatiearmoede
mail naar: diede@groenlinksnijmegen.nl**